

LAQUA SUPERPRESTIGE - REGLEMENT

Memorial Rik VDB (26/11/2023)-Laatste Kans (23/12/2023)-Speedo Cup (05/05/2024)

LAQUA lanceert een Superprestige, gespreid over 3 wedstrijddagen, ingepland tijdens de voor zwemmers perfecte periodes van het seizoen om PR's aan elkaar te rijgen. Tijdens de ochtendsessie worden de reeksen ingericht, waarbij de 3 snelste reeksen van de meeste wedstrijdnummers aan het begin van de ochtend worden ingepland, om zo een optimale rustperiode tot aan de finales in de namiddagsessie te kunnen voorzien. Er wordt een aparte rust- en opwarmzone ingericht, weg van de drukte. Er vallen geldprijzen (natura voor de 11 tot en met 15 jarigen) te winnen voor podiumplaatsen, wedstrijdrecords, beste prestaties van de 3 wedstrijddagen en voor het Superprestige-eindklassement.

Het publiek wordt getraakteerd op snelle en competitieve races met live commentaar en een spannend algemeen klassement.

Voor de laatste wedstrijd van de LAQUA SUPERPRESTIGE, de Speedo CUP, worden er een aantal wijzigingen in het reglement doorgevoerd, die onderstaand worden geduid. De belangrijkste wijziging is het volledig afschaffen van de inschrijflimieten.

Programma

	SPEEDO CUP
9-10 jarigen	100m vs en 200m ws
11 jaar en ouder	100m 4 stijlen, alle 5 200m's en 400m ws (geen 50's) maximaal 3 reeksen voor de 200m's en 2 reeksen voor de 400m's
Estafettes BUITEN OFFICIËLE PROGRAMMA	Estafette skins - Afval estafetterace Met 8: 4x50m ws Met 6: 4x50m vs Met 4: 4x50m ws Met 2: 4x50m vs Indien er meer dan 8 teams worden ingeschreven: 2 reeksen in de eerste wave.

Aangezien een afval estafette geen officieel, door de Zwemfed gehomologeerd, programmanummer is, zal dit wedstrijdonderdeel niet tot het officiële programma behoren, maar meteen erna worden ingericht. We vragen de deelnemende clubs dan

ook om hiervoor afzonderlijk aan te willen geven of ze al dan niet aan dit onderdeel zullen deelnemen.

Voor de 100m's wordt een A-finale en een jeugdfinale georganiseerd (geen B-finale)

Voor de 200m's gelden de reeksen als rechtstreekse finale.

Voor de 400m ws wordt uitsluitend een A-finale georganiseerd.

Inschrijfbependingen

Er gelden geen limietijden. De inschrijvingen worden aanvaard volgens het first-come-first-served principe, waarbij in geval van een geprojecteerde overschrijding van hetzij de maximale wedstrijdduur, hetzij het aantal voorziene reeksen voor de 200m's en de 400m's, de laatst ingeschreven club als eerste de deelname tot de wedstrijd wordt ontzegd, daarna de voorlaatst ingeschreven club, en zo verder. De organiserende club, LAQUA, wordt verondersteld zich als eerste te hebben ingeschreven, en kan daardoor in geen enkel geval de deelname tot de wedstrijd worden ontzegd.

Op het first-come-first-served principe geldt uitsluitend de volgende uitzondering: zwimmers die tussen 01-05-2022 en 25-04-2024 op één of meerdere voorziene wedstrijdnummers tijdens een officiële wedstrijd een tijd hebben gezwommen die overeenstemt met ten minste 600 World Aquatics punten (FINA), zijn voor de betreffende nummers steeds van deelname verzekerd.

Prijzengelden

Individuele wedstrijden

A-finales open en 200/400m open: 1.40 EUR - 2.20 EUR - 3.10 EUR (11- tot en met 15-jarigen: naturaprijzen)

Beste prestatie van Superprestige

Wedstrijdresultaat (1 individuele race) met hoogste FINA-punten, over de 3 Superprestige-wedstrijden heen. Top 3 dames en heren (open):

1. 500 EUR 2. 250 EUR 3. 125 EUR

Eindklassement Superprestige

Eindklassement punten over de 3 wedstrijddagen, top 5 heren en top 5 dames (open).

Voorwaarde: deelname aan het hele 3-luik.

1. 600 EUR 2. 400 EUR 3. 200 EUR 4. 100 EUR 5. 50 EUR

Puntenformule: som van 2 races met hoogste FINA-punten per luik + estafettebonussen per luik

Estafettebonus: 1. 75ptn 2. 50ptn 3. 40ptn 4. 30ptn 5. 25ptn 6 en volgende. 0ptn



Verbreken Superprestige-records

Indien er in de reeksen van eenzelfde wedstrijdnummer meer dan 1 keer het wedstrijdrecord wordt verbroken, telt uitsluitend de snelste tijd. Indien in de finale nogmaals het record wordt verbroken, wordt de geldprijs nogmaals uitgereikt, waarbij opnieuw de regel geldt dat indien in A- en B-finale tweemaal het wedstrijdrecord wordt verbroken, uitsluitend de snelste tijd telt. Prijzengeld voor wedstrijdrecords is cumulatief over de leeftijdsgroepen 11-14/15-16/Open. Verbreken record Open. 100 EUR 15-16 jarigen. 50 EUR 11-14 jarigen: naturaprijs

Wedstrijdrecords (na LAQUA Laatste Kans 12/2023):

	HEREN		
wedstrijd	open	U17	U15
50m vrije slag	22.00	22.88	24.95
100m vrije slag	48.75	51.60	55.15
200m vrije slag	1'46.00	1'51.65	2'01.30
400m vrije slag	3'47.00	3'56.65	4'19.00
800m vrije slag	7'55.50	8'18.00	9'00.00
1500m vrije slag			
100m wisselslag	54.75	57.25	1'01.45
200m wisselslag	1'59.60	2'03.45	2'14.00
400m wisselslag	4'14.15	4'24.50	4'47.00
50m vlinderslag	23.75	24.78	26.55
100m vlinderslag	53.20	56.05	58.70
200m vlinderslag	1'57.75	2'03.50	2'12.12
50m rugslag	24.35	25.15	27.15
100m rugslag	52.45	54.85	59.35
200m rugslag	1'55.60	1'59.90	2'09.00
50m schoolslag	27.70	28.40	30.50
100m schoolslag	1'00.11	1'03.85	1'07.50
200m schoolslag	2'11.11	2'16.25	2'26.80



	DAMES		
wedstrijd	open	U17	U15
50m vrije slag	25.00	26.15	26,57
100m vrije slag	54.25	56.50	57,38
200m vrije slag	1'58.60	2'04'32	2'04'32
400m vrije slag	4'13.50	4,16,60	4,16,60
800m vrije slag			
1500m vrije slag	16'25.00	17.06.00	17'38.65
100m wisselslag	1'01.65	1'04.75	1'07.85
200m wisselslag	2'12.80	2'17.00	2'25.00
400m wisselslag	4'38.95	4'50.55	5'05.00
50m vlinderslag	26.65	28.05	29.20
100m vlinderslag	59.60	1'01.30	1'04.30
200m vlinderslag	2'11.11	2'16.50	2'22.00
50m rugslag	27.40	28.75	29.95
100m rugslag	59.85	1'02.20	1'05.60
200m rugslag	2'10.80	2'15.50	2'21.15
50m schoolslag	31.11	32.80	33.85
100m schoolslag	1'09.44	1'11.90	1'15.00
200m schoolslag	2'29.15	2'34.00	2'39.90

